

### Lista potrzebnych rzeczy na obóz letni

(na obóz zimowy również obowiązuje poniższa lista za wyjątkiem rzeczy, przydatnych tylko podczas lata)

- Odzież treningowa: co najmniej 10 koszulek (w tym klubowe - Klubowicze), spodnie do kickboxingu długie oraz krótkie – osoby, trenujące kickboxing
- spodnie luźne do treningu
- dres sportowy do treningów na otwartej przestrzeni w chłodne dni
- kurtka przeciwdeszczowa, nakrycie głowy – czapeczka z daszkiem, chusta, (czapka zimowa – obóz zimowy)
- odzież pozatreningowa – wyjście na miasto, wycieczka itp.
- bielizna w ilości wg uznania, ale co najmniej 14 sztuk
- piżama
- dwa ręczniki duże, dwa ręczniki małe
- klapki pod prysznic oraz na basen
- obuwiu sportowe (adidasy) do treningu na dworze
- pełny sprzęt do kickboxingu – osoby trenujące kickboxing
- kosmetyki wg uznania. Obowiązkowo: żel pod prysznic/mydło, pasta do zębów, szczoteczka, szampon itp.
- krem z filtrem do opalania oraz środek przeciwko kleszczom oraz wszelkim owadom!
- plecak/worek (na bagaż podręczny) w przypadku wycieczki itp.
- gadżety do zabawy na basenie oraz w morzu – okulary, dmuchańce, ew. pompka do nadmuchiwania
- zeszyt oraz przybory do pisania/rysowania
- kieszonkowe na wydatki – wg uznania. Sugerujemy kwotę nie większą niż 20 zł/dzień (pieniędzy nie przechowują wychowawcy)
- **podczas Obozu odbędzie się Egzamin na stopnie uczniowskie. Koszt Egzaminu wg stawek na stronie sportwejherowo.pl/egzaminy – dla osób chętnych. Płatność gotówką pierwszego dnia trwania turnusu. Osoby zdające Egzamin powinny posiadać przy sobie dodatkowo należność za Egzamin.**
- Maseczka w ilości 2 sztuki (w tym zapasowa w razie zagubienia, zniszczenia itp.) - nadal obowiązkowe w przyp. wizyty w przychodni/szpitalu itp. (stan na lato 2022). Jeśli sytuacja ulegnie zmianom – wg uznania.

UWAGA! Podczas Obozu, telefony komórkowe będzie przechowywać wychowawca (dotyczy turnusu grup młodszych) Godziny kontaktowania się podamy w informacji na stronie obozowej FB. W razie pytań, sugestii, prosimy o kontakt w tej sprawie. Polecamy dokonać czynności pakowania wraz z obozowiczem. Uniknąć w ten sposób lub ograniczyć do minimum można poszukiwania potrzebnych rzeczy w bagażu już podczas turnusu. Prosimy o pakowanie Obozowicza w jedną, pojemną torbę + ew. dodatkową torbę na sprzęt sportowy do sportów walki (jeśli dana osoba trenuje w Klubie). UWAGA! Za rzeczy pozostawione/zagubione – NIE ODPOWIADAMY.

**Bądź na bieżąco, obserwuj nas i zobacz, co dzieje się podczas Obozu! Zapraszamy do polubienia i obserwowania strony na Facebook'u: [www.facebook.com/fightzone.obozy](https://www.facebook.com/fightzone.obozy) Tam umieszczamy istotne informacje, ewentualne zmiany, godziny odjazdów, przyjazdów z obozu. Codziennie lub co drugi dzień na lamach strony relacjonujemy nasz wypoczynek!**