

Lista potrzebnych rzeczy na Obóz „Fight Zone”

(na obóz zimowy również obowiązuje poniższa lista za wyjątkiem rzeczy, przydatnych tylko podczas turnusu letniego)

- Odzież treningowa: co najmniej 7 koszulek (w tym klubowe - Klubowicze), spodnie do kickboxingu długie oraz krótkie – osoby, trenujące kickboxing
- spodnie luźne do treningu
- dres sportowy do treningów na otwartej przestrzeni w chłodne dni
- kurtka przeciwdeszczowa, nakrycie głowy – czapeczka z daszkiem, chusta, (czapka zimowa – obóz zimowy)
- odzież poza-treningowa – wyjście na miasto, wycieczka itp.
- bielizna w ilości wg uznania, ale co najmniej 14 sztuk
- piżama
- ręcznik duży, dwa ręczniki małe
- klapki pod prysznic oraz na basen
- obuwie sportowe (adidasy) do treningu na dworze
- pełny sprzęt do kickboxingu – osoby trenujące kickboxing
- kosmetyki wg uznania. Obowiązkowo: żel pod prysznic/mydło, pasta do zębów, szczoteczka, szampon itp.
- krem z filtrem do opalania oraz środek przeciwko kleszczom oraz wszelkim owadom!
- plecak/worek (na bagaż podręczny) w przypadku wycieczki itp.
- gadżety do zabawy na basenie oraz w morzu – okulary, dmuchańce, ew. pompka do nadmuchiwania
- zeszyt oraz przybory do pisania/rysowania
- kieszonkowe na wydatki – wg uznania. Sugerujemy kwotę nie większą niż 50 zł/dzień (środków nie przechowują wychowawcy)
- podczas Obozu odbędzie się Egzamin na stopnie uczniowskie. Koszt Egzaminu wg stawek na stronie sportwejherowo.pl/egzaminy – dla osób chętnych. Płatność gotówką podczas trwania turnusu. Osoby zdające Egzamin powinny posiadać przy sobie dodatkowo należność za Egzamin.

UWAGA! Podczas Obozu, telefony komórkowe będzie przechowywać wychowawca (dotyczy turnusu grup młodszych) Godziny kontaktowania się podamy w informacji na stronie obozowej FB. W razie pytań, sugestii, prosimy o kontakt w tej sprawie. Polecamy dokonać czynności pakowania wraz z obozowiczem. Można w ten sposób niknąć lub ograniczyć do minimum poszukiwania potrzebnych rzeczy w bagażu już podczas turnusu. Prosimy o pakowanie Obozowicza w jedną, pojemną torbę + ew. dodatkową torbę na sprzęt sportowy do sportów walki (jeśli dana osoba trenuje kickboxing).

UWAGA! Za rzeczy pozostawione/zagubione – NIE ODPOWIADAMY.

Bądź na bieżąco, obserwuj nas i zobacz, co dzieje się podczas Obozu! Zapraszamy do polubienia i obserwowania strony na Facebook'u: www.facebook.com/fightzone.obozy Tam umieszczamy istotne informacje, ewentualne zmiany, godziny odjazdów, przyjazdów z obozu. Codziennie lub co drugi dzień na łamach strony relacjonujemy nasz wypoczynek!